

ANGEL G. PRIETO, PSIQUIATRA

## Leer narrativa nos hace más cercanos y sintónicos

Es de sentido común que leer es bueno, aunque a D. Quijote de La Mancha el mucho leer libros de caballería se le subiese a la cabeza.



En realidad lo que suele ocurrir es que a algunas personas no demasiado equilibradas en ocasiones les da por leer demasiado, de la misma manera que también pueden caer en otras exageraciones. Leer es bueno, en general y en particular, aunque como todos los excesos se pueda convertir en un síntoma de que algo no va bien.

Pero lo que nos ocupa en estas líneas no es la relación de la lectura con la extravagancia, sino lo contrario.



Personalmente siempre he pensado, y sentido, que la buena lectura enriquece a la persona y que leer narrativa de ficción (novelas, relatos cortos, cuentos) propicia esta posibilidad aún más. Porque, si es buena literatura, enseña, abre nuevas perspectivas, transmite experiencias, invita a valorar cosas buenas, previene de otras malas, etc. En fin, abre la inteligencia, las emociones, los sentimientos mucho más allá de lo que nuestro mundo personal nos permite en su realidad palpable.

Fue Daudet –un clásico francés del XIX-- quien dijo que la historia es la novela de los reyes y que la novela es la historia de los hombres; de modo que también se aprende mucha historia, mucha realidad vivida antes por otros, a través de la narrativa de ficción. Y a este respecto, el otro día he tenido la alegría de ver en una revista médica el resumen de un interesante trabajo publicado por un novelista anglo-canadiense, que también es profesor emérito de psicología cognitiva de la Universidad de Toronto, estudio que paso a citar y resumir.

Se trata de Keith Oatley, que en su artículo titulado "Fiction: simulation of social worlds" de la revista científica *Trends in Cognitive Sciences*, ha llegado a la conclusión de que las personas que leen literatura de ficción, se distinguen de manera notable en dimensiones estadísticas por tener más empatía, esa cualidad humana de saber comprender, adaptarse y reconocer los sentimientos, emociones, motivaciones, ideas, conocimientos y vivencias de los demás.

Esta diferencia no la da el hábito de leer cualquier cosa sino el leer literatura de ficción; pues según el mismo trabajo científico, otras personas que entraron en la observación de ese estudio no obtenían las puntuaciones necesarias para dicho resultado cuando se trataba de lecturas informativas, académicas, ensayos, estudios, informes, artículos científicos o cualquier otra manifestación de conjuntos de letra impresa.

De modo que es un hecho a tener en cuenta: leer literatura de ficción nos hace más empáticos y, aunque como es lógico pueda haber alguna excepción, sí que parece claro que leer novelas enriquece a las personas y a la sociedad.

ASTURIAS Y GALICIA TIENEN LA MAYOR CONCENTRACIÓN!

## Hay más de 20.000 municipios en Europa con nombre de santo

Que las ciudades lleven, o no, nombres de santo, no significa que una región sea necesariamente más o menos cristiana. Navarra, por ejemplo, ha sido tradicionalmente una de las regiones más devotas de España y su único municipio con nombre de santo es San Adrián, de 6.000 habitantes, en la ribera del Ebro. Pero contabilizar los nombres de las poblaciones con nombre de santo permite dibujar un mapa curioso de Europa.

Así, una infografía del 2016 en el diario polaco *Gazeta Wyborcza* recoge los municipios que usan la palabra "san" o "santo" (o "holy" y "saint" en inglés, y similares) en todos los países europeos. A veces recoge otros topónimos que no son municipios.

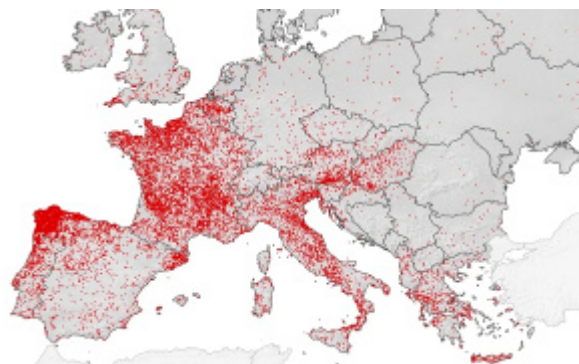
Francia, el país que tiene más municipios de Europa (Francia considera municipios poblaciones que en otros países serían pedanías o aldeas), da nombres de santos a uno de cada cuatro (casi 9.000 municipios con nombres de santo).

España le da nombres de santos a 4.000 municipios. El mapa español detecta que la mayor concentración de nombres hagiográficos se dan en Galicia y Asturias (en general, todo el antiguo Reino de León) con gran cantidad también en Cataluña.

Va muy ligado a la historia de la Reconquista y la lucha contra los reinos musulmanes. Los nombres de santos coinciden con regiones donde no hubo dominación musulmana o fue breve y superficial, regiones también que crearon comunidades en torno a monasterios e iglesias, muchas veces con refugios cristianos que llegaban del sur de dominio musulmán.

*Gazeta Wyborcza* ha tomado el mapa de la web polaca BIQdata, que enumeró e ilustró todos los municipios con nombre de santo, usando datos de la norteamericana Agencia Nacional de Inteligencia Geoespacial (NGA), ligada al departamento de defensa.

De nuevo, hemos de recordar que la religiosidad de una región no va necesariamente ligada a sus topónimos: la región de Murcia es actualmente de las más religiosas de España y ninguno de sus 45 municipios tiene nombre de santos; sólo Caravaca de la Cruz (con su importante santuario) tiene un nombre que evoca su sentido cristiano y no figuraría en el mapa que comentamos.



# Hoja Dominical

Parroquias del Ssmo. Cristo de las Cadenas y Latores  
www.cristodelascadenas.es · Tfno. 985 237 424  
Domingo II del T.O. ( A ) · Oviedo, 19 de enero de 2020 · Nº 380



### Evangelio

Juan 1 29- 34

En aquel tiempo; al ver Juan a Jesús que venía hacia él, exclamó:

--Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. Éste es aquél de quien yo dije: "Tras de mí viene un hombre que está por delante de mí, porque existía antes que yo." Yo no lo conocía, pero he salido a bautizar con agua, para que sea manifestado a Israel.

Y Juan dio testimonio diciendo:

--He contemplado al Espíritu que bajaba del cielo como una paloma, y se posó sobre él. Yo no lo conocía, pero el que me envió a bautizar con agua me dijo: "Aquél sobre quien veas bajar el Espíritu y posarse sobre él, ése es el que ha de bautizar con Espíritu Santo."

Y yo lo he visto, y he dado testimonio de que éste es el Hijo de Dios.

El cordero, en la Biblia y en otras culturas, es el símbolo del ser inocente, que no puede hacer daño a nadie, sino sólo recibirlo. Siguiendo este simbolismo, la primera carta de Pedro llama a Cristo «el cordero sin mancha», que, «ultrajado, no respondía con ultrajes, y sufriendo no amenazaba con venganza». En otras palabras, Jesús es, por excelencia, el inocente que sufre.

Se ha escrito que el dolor de los inocentes «es la roca del ateísmo». Después de Auschwitz, el problema se ha planteado de manera más aguda todavía. Son incontables los libros escritos en torno a este tema. Parece como si hubiera un proceso en marcha y se escuchara la voz del juez que ordena al imputado a levantarse. El imputado en este caso es Dios, la fe.

¿Qué tiene que responder la fe a todo esto? Ante todo es necesario que todos, creyentes o no, nos pongamos en una actitud de humildad, porque si la fe no es capaz de «explicar» el dolor, menos aún lo es la razón. El dolor de los inocentes es algo demasiado puro y misterioso como para poderlo encerrar en nuestras pobres «explicaciones». Jesús, que ciertamente tenía muchas más explicaciones para dar que nosotros, ante el dolor de la viuda de Naim y de las hermanas de Lázaro no supo hacer nada mejor que conmovirse y llorar.

La respuesta cristiana al problema del dolor inocente se contiene en un nombre: ¡Jesucristo! Jesús no vino a darnos doctas explicaciones del dolor, sino que vino a tomarlo silenciosamente sobre sí. Al actuar así, en cambio, lo transformó desde el interior: de signo de maldición, hizo del dolor un instrumento de redención. Más aún: hizo de él el valor supremo, el orden de grandeza más elevado de este mundo. Después del pecado, la verdadera grandeza de una criatura humana se mide por el hecho de llevar sobre sí el mínimo posible de culpa y el máximo posible de pena del pecado mismo.

No está tanto en una u otra cosa tomadas por separado –esto es, o en la inocencia o en el sufrimiento-- sino en la presencia contemporánea de las dos cosas en la misma persona.

Este es un tipo de sufrimiento que acerca a Dios. Sólo Dios, de hecho, si sufre, sufre como inocente en sentido absoluto.

Sin embargo Jesús no dio sólo un sentido al dolor inocente; le confirió también un poder nuevo, una misteriosa fecundidad. Contemplemos qué brotó del sufrimiento de Cristo: la resurrección y la esperanza para todo el género humano. Pero miremos lo que sucede a nuestro alrededor. ¡Cuánta energía y heroísmo suscita con frecuencia, en una pareja, la aceptación de un hijo discapacitado, postrado durante años! ¡Cuánta solidaridad insospechada en torno a ellos! ¡Cuánta capacidad de amor que, si no, sería desconocida!

Lo más importante, en cambio, cuando se habla de dolor inocente, no es explicarlo, sino evitar aumentarlo con nuestras acciones y nuestras omisiones. Pero tampoco basta con no aumentar el dolor inocente; ¡es necesario procurar aliviar el que exista!

Ante el espectáculo de una niña aterida de frío que lloraba de hambre, un hombre gritó, un día, en su corazón a Dios: «¡Oh Dios! ¿Dónde estás? ¿Por qué no haces algo por esa pequeña inocente?». Y Dios le respondió: «Claro que he hecho algo por ella: ¡te he hecho a ti!».

P. Raniero Cantalamessa, ofmcap

P. FERMIN RODRIGUEZ, S.J.

## «Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo»

Son bastantes las personas que llevan en el fondo de su alma la caricatura de un Dios desfigurado que tiene muy poco que ver con el verdadero rostro del Dios que se nos ha revelado en Jesús.



Dios es para ellos el tirano que impone su voluntad caprichosa, nos complica la vida con toda clase de prohibiciones y nos impide ser todo lo felices que nuestro corazón anhela, coarta nuestra libertad. Todavía no han comprendido que Dios no es un dictador, celoso de la felicidad del hombre, sino una mano tendida con ternura, empeñada en «quitar el pecado del mundo». Las cosas no son malas porque Dios ha querido que sean pecado. Es, exactamente, al revés. Precisamente porque son malas y destruyen nuestra felicidad, son pecado que Dios quiere quitar del corazón del mundo.



A los hombres se nos olvida, con frecuencia, que, al pecar, no somos sólo culpables, sino también víctimas. Cuando pecamos, nos hacemos daño a nosotros mismos, nos preparamos una trampa trágica, pues agudizamos la tristeza de nuestra vida, cuando precisamente creíamos hacerla más feliz.

No olvidemos la experiencia amarga del pecado. Pecar es renunciar a ser humanos, dar la espalda a la verdad, llenar nuestra vida de oscuridad. Pecar es matar la esperanza, apagar nuestra alegría interior, dar muerte a la vida. Pecar es aislar de los demás, hundirnos en la soledad. Pecar es contaminar la vida, hacer un mundo injusto e inhumano, destruir la fiesta y la fraternidad.

Por eso, cuando Juan nos presenta a Jesús como «el que quita el pecado del mundo», no está pensando en una acción moralizante, una especie de «saneamiento de costumbres». Está anunciándonos que Dios está de nuestro lado frente al mal. Que Dios nos ofrece la posibilidad de liberarnos de nuestra tristeza, infelicidad e injusticia. Que Dios nos ofrece su amor, su apoyo, su alegría, para liberarnos del mal.

Papa Francisco: El pecado más grande hoy es que se ha perdido el sentido del pecado.

Vivir «espiritualmente» es «vivir contra la muerte», afirmar la vida a pesar de la debilidad, el miedo, la enfermedad o la culpa. Quien vive abierto al Espíritu de Dios vibra con todo lo que hace crecer la vida y se rebela contra lo que hace daño y la mata.

UN COMPLETO MISTERIO PARA LA CIENCIA

## El misterio de las 13 figuras en los ojos de la Virgen de Guadalupe



Los ojos de Guadalupe constituyen uno de los grandes misterios para la ciencia en estos momentos, como han constatado los estudios del ingeniero José Aste Tönsmann del Centro de Estudios Guadalupanos de México.

Su historia es realmente sorprendente. El misterio de las figuras que aparecen dentro del retrato de la Virgen de Guadalupe son una de las grandes sorpresas de esta aparición de Nuestra Señora.

Alfonso Marcué, fotógrafo oficial de la antigua Basílica de Guadalupe en la ciudad de México, descubrió en 1929 lo que parecía la imagen de un hombre barbado reflejada en el ojo derecho de la Virgen.

Luego de este suceso, en 1951, José Carlos Salinas Chávez, dibujante, descubrió la misma imagen mientras observaba con una lupa una fotografía de la Virgen de Guadalupe. La vio reflejada también en el ojo izquierdo, en la misma ubicación en donde se proyectaría en un ojo vivo.

En 1956 el doctor mexicano Javier Torroella Bueno hizo el primer reporte médico de los ojos de la Virgen Morena. El resultado: se cumplían, como en cualquier ojo vivo, las leyes Purkinje-Samson, es decir, hay un triple reflejo de los objetos localizados enfrente de los ojos de la Virgen y las imágenes se distorsionan por la forma curva de sus córneas.

El mismo año, el oftalmólogo Rafael Torija Lavoignet, examinó los ojos de la Santa Imagen y confirmó la existencia de la silueta en los dos ojos de la Virgen que había descrito el dibujante Salinas Chávez.

A partir de 1979, el doctor en sistemas computacionales y licenciado en ingeniería civil José Aste Tönsmann, fue descubriendo el misterio que encierran los ojos de la Guadalupana. Mediante el proceso de digitalización de imágenes por computadora descubrió el reflejo de 13 personas en los ojos de la Virgen Morena de acuerdo a las leyes de Purkinje-Samson.

El pequeñísimo diámetro de las córneas (de 7 y 8 mm) descarta la posibilidad de pintar las figuras en sus ojos, sobre todo, si se tiene en cuenta el material tan burdo sobre el que está estampada la imagen.



A TRAVÉS DE MANOS UNIDAS

## El Arciprestazgo de Pravia costea un programa de alfabetización y promoción de la mujer en la India



El arciprestazgo de Pravia recaudó lo necesario, la pasada Campaña contra el Hambre 2018 de Manos Unidas, para sostener económicamente un programa de alfabetización y promoción de la mujer descastada en el norte de la India.

El proyecto está dirigido por la institución Catholic Mahila Sangh, de la archidiócesis de Patna, con las religiosas del Sagrado Corazón al frente. Esta institución se creó en 1984, con el objetivo de luchar por la promoción de las mujeres y la educación de los niños. Desde entonces han desarrollado ya varios programas, en los que también Manos Unidas ha participado.

El objetivo en esta ocasión se encontraba situado en veinte aldeas de muy difícil acceso, sin transporte público y carreteras en mal estado. En la mayor parte de ellas, además, no hay agua potable, luz o centros sanitarios.

Los beneficiarios son en su mayoría dalits (descastados), uno de los grupos más pobres y discriminados de la India. Sus ingresos proceden de los escualidos jornales que obtienen trabajando en las fábricas de ladrillo o en los campos, y las mujeres trabajan como asistentes en las casas de las castas más altas. En este ambiente de pobreza y analfabetismo, los niños abandonan pronto la escuela, y es frecuente el alcoholismo y la violencia contra los más débiles, principalmente mujeres y niñas.

En este caso, se presentó un proyecto de ampliación de otros anteriores que ya se habían llevado a cabo, para reforzar grupos de mujeres que son formadas como líderes y participan en los gobiernos locales, teniendo parte activa en las decisiones comunitarias. A estas mujeres se les enseña temas como la dignidad de la mujer, los valores y derechos humanos, la resolución de conflictos, etc. Una labor muy complicada porque la mujer sufre una gran discriminación y no es fácil lograr que falte de su casa para recibir esta formación.

Además, el programa ha conseguido que se impartan clases extras a 600 niños de entre 6 y 12 años, para que se puedan reincorporar a la escuela pública y continuar sus estudios, aspirando así a un futuro más prometedor.

Manos Unidas financió, con este motivo, los honorarios de dos supervisores y veinte instructores de centros, así como los programas de formación. La contribución local, por su parte, hizo lo propio con los costes de materiales escolares y mantenimiento de los centros.

Según los informes recibidos, el impacto del proyecto, que ha tenido una duración de tres años, ha sido muy positivo para la vida de todos los niños que han participado, que tienen una mejor educación y están motivados para continuar en cursos superiores. Económicamente, además, la comunidad ha ganado a través del dinero aportado al proyecto. La aldea, según recogen los informes enviados a Manos Unidas, se ha vuelto más limpia, hay menos matrimonios infantiles, trabajo infantil o migración a otros lugares para trabajar. Además, los padres y los niños se interesan más en la educación y en la posibilidad de una mejor vida en el futuro. Los animadores y las madres que han participado son más conscientes de sus derechos y deberes como ciudadanos.

## Corazón de Cristo, escóndeme...



EN SERIO Y EN BROMA

## Julián Herrojo

La ideología de género, como las teorías de la modernidad líquida, demuestran que la negación de Dios conduce inexorablemente a la negación del ser humano



En China la dictadura del proletariado prohibió la prole.

## Senén Mollada

La mariposa es un gusano con muchas horas de vuelo.



Hay días en que el paisaje se viste de acuarela.

A veces sentimos deseos de pasar al otro lado del espejo.

La roulotte la inventó el caracol.