

ANGEL GARCIA PRIETO, PSIQUIATRA

## Mapa para la felicidad matrimonial

La prestigiosa revista norteamericana Newsweek publicaba hace una década un reportaje sobre los estudios que estaba llevando a cabo John Gottman, psicólogo del laboratorio de Investigación de la Familia de la Universidad de Washington. Este investigador llevaba años buscando las claves del éxito conyugal y publicó un libro, titulado *The Seven Principles for Making Marriage Work*, que explica el resultado de los estudios y es un mapa científico de la felicidad matrimonial.

Gottman, para su estudio, partió de la consideración de que los trabajos psicológicos sobre los matrimonios casi siempre se establecían en torno al análisis de los fracasos y problemas. Y decidió lanzarse a la investigación de los motivos que hacen que las parejas vayan bien.

El psicólogo, que tenía 56 años de edad cuando llevó a cabo estos trabajos, reconocía que sus resultados no tenían la categoría de datos empíricos sólidos, pero servían para entender las conductas y ayudan a otras parejas a encontrar su felicidad matrimonial.

Insistía en la idea de que la construcción de "una casa con buenos cimientos matrimoniales" del otro, compartir las obligaciones domésticas y el cuidado de los hijos. Las parejas felices son las que saben, además de ser esposos, ser padres y vivir compartiendo las obligaciones hacia ellos. Aceptar los rasgos de carácter que no van a cambiar nunca en el otro y amarse por lo que tienen en común y por lo que les hace complementarios, es otra de las fórmulas magistrales que aporta.

Las riñas no son las razones principales del enfriamiento conyugal. Los auténticos demonios son la indiferencia, el desprecio, la crítica, el encerramiento en sí mismo y la actitud defensiva frente al otro. Gottman señala, además, que hay dos épocas delicadas durante el matrimonio, pues existe un elevado número de divorcios después de una media de cinco años de matrimonio y otro pico estadístico entre los quince y los veinte años de casados.

Otra apreciable observación es que las parejas felices se esfuerzan en no dejarse desbordar por los conflictos que siempre surgen. El sentido del humor, la distensión momentánea ante la riña, son muy útiles para evitar entrar en una dinámica de discusión de complicada salida.

Tampoco se debe caer en el tópico de aceptar que la relación entre el hombre y la mujer debe partir de mundos emocionales muy distintos. Según sus estudios, estas diferencias de género pueden contribuir a que haya problemas, pero no son su causa. Prácticamente el mismo número de mujeres que de hombres entrevistados estuvieron de acuerdo en que la amistad dentro de la pareja es el factor más importante de satisfacción matrimonial.



SANTORAL: 12 DE NOVIEMBRE

## San Josafat

El 12 de noviembre la Iglesia celebra a San Josafat, patrono de la Reunión entre Ortodoxos y Católicos. Derramó su sangre por la unidad de los cristianos y era llamado por sus adversarios "ladrón de almas".

Josafat, que significa "Dios es mi juez", nació en Vladimir de Volhinia (Ucrania) por el 1580 de padres ortodoxos. Al convertirse al catolicismo, ingresó a la Orden de San Basilio. Fue ordenado sacerdote en el rito bizantino y posteriormente llegó a ser Arzobispo de Polotzk, Lituania.

Durante ese tiempo, muchos se inclinaban al cisma con Roma, las iglesias estaban en ruinas, muchos del clero secular se habían casado y algunos varias veces, y la vida monástica estaba en decadencia.

San Josafat convocó Sínodos en las principales ciudades, publicó un texto de catecismo, dispuso ordenaciones sobre la conducta del clero y buscó liberar de interferencias externas los asuntos de las iglesias locales. Todo esto sin dejar la administración de los sacramentos, la visita a los pobres, enfermos y prisioneros. Sufrió calumnias, críticas e incomprensión de sus enemigos y por parte de algunos católicos que querían evitar la disciplina y las exigencias morales.

Los adversarios buscaron más de una oportunidad para matarlo y San Josafat les llegó a decir: "Estoy pronto a morir por la sagrada unión, por la supremacía de San Pedro y del Romano Pontífice."

El 12 de noviembre de 1623 un sacerdote enemigo buscó a San Josafat para insultarlo. Entonces el Santo mandó que encerrasen al agresor en un aposento de la casa del Arzobispo. Al regresar de la Iglesia, el Prelado dio libertad al cura, después de haberle amonestado, pero una turba ingresó a la casa golpeando a los criados y exigiendo la muerte de San Josafat. "¡Muerte al papista!", gritaban.

El Santo, que salió en defensa de los criados, cayó atravesado por una lanza y herido de bala. Su cuerpo fue arrastrado por las calles y arrojado al río Divna. Esto produjo un movimiento en favor de la unidad católica que pasó por un fuerte periodo de violencia.

San Josafat fue canonizado por el Beato Pío IX, siendo el primer Santo de la Iglesia de oriente con un proceso formal.

Durante el Concilio Vaticano II, y a solicitud del Papa San Juan XXIII, los restos de San Josafat fueron puestos en el altar de San Basilio en la Basílica de San Pedro.

El Papa Pío XI, en su Carta Encíclica "Ecclesiam Dei" escribió que San Josafat "comenzó a dedicarse a la restauración de la unidad, con tanta fuerza y tanta suavidad a la vez y con tanto fruto que sus mismos adversarios lo llamaban "ladrón de almas".



# Hoja Dominical

Parroquias del Ssmo. Cristo de las Cadenas y Latores  
www.cristodelascadenas.es · Tfno. 985 237 424  
Domingo XXXII del T.O. ( C ) · Oviedo, 10 de noviembre de 2019 · Nº 369



En respuesta a la pregunta capciosa de los saduceos, Jesús reafirma sobre todo el hecho de la resurrección, corrigiendo, a la vez, la representación materialista y caricaturesca que se hacen de ella los saduceos. La bienaventuranza eterna no es sencillamente una potenciación y prolongación de las alegrías terrenas, con disfrutes de la carne y de la mesa a placer. La otra vida es de verdad otra vida, una vida de calidad diferente.

Interpretando de manera errada la respuesta que Jesús da a los saduceos, algunos han sostenido que el matrimonio carece de toda continuidad en el cielo. Pero con esa frase Jesús rechaza la idea caricaturesca que los saduceos presentan del más allá, como si fuera una sencilla continuación de las relaciones terrenas entre los cónyuges; no excluye que estos puedan reencontrar, en Dios, el vínculo que les ha unido en la tierra.

¿Es posible que dos esposos, tras una vida que les ha asociado a Dios en el milagro de la creación, en la vida eterna, ya no tengan nada en común, como si todo estuviera olvidado, perdido? ¿No estaría esto en contradicción con la palabra de Cristo de que no se debe dividir lo que Dios ha unido? Si Dios les ha unido en la tierra, ¿cómo podría separarlos en el cielo? ¿Toda una vida juntos puede acabar en la nada sin que se desmienta el sentido mismo de la vida aquí abajo, que es el de preparar la venida del Reino, los cielos nuevos y la tierra nueva?

El matrimonio, dice la Escritura, es «un gran sacramento» porque simboliza la unión entre Cristo y la Iglesia. ¿Es posible, entonces, que desaparezca precisamente en la Jerusalén celeste, donde se celebra el eterno banquete nupcial entre Cristo y la Iglesia, del que aquel es imagen?

Según esta visión, el matrimonio no acaba del todo con la muerte, sino que se transfigura, se espiritualiza, se sustrae a todos los límites que marcan la vida en la tierra, igual que, por lo de-

## Evangelio

Lucas 20,27-38

En aquel tiempo, se acercaron a Jesús unos saduceos, que niegan la resurrección, y le preguntaron:

--Maestro, Moisés nos dejó escrito: Si a uno se le muere su hermano, dejando mujer, pero sin hijos, cácese con la viuda y dé descendencia a su hermano. Pues bien, había siete hermanos: el primero se casó y murió sin hijos. Y el segundo y el tercero se casaron con ella, y así los siete murieron sin dejar hijos. Por último murió la mujer. Cuando llegue la resurrección, ¿de cuál de ellos será la mujer? Porque los siete han estado casados con ella.

Jesús les contestó:

--En esta vida, hombres y mujeres se casan; pero los que sean juzgados dignos de la vida futura y de la resurrección de entre los muertos no se casarán. Pues ya no pueden morir, son como ángeles; son hijos de Dios, porque participan en la resurrección. Y que resucitan los muertos, el mismo Moisés lo indica en el episodio de la zarza, cuando llama al Señor "Dios de Abrahán, Dios de Isaac, Dios de Jacob". No es Dios de muertos, sino de vivos; porque para él todos están vivos.

más, no se olvidan los vínculos existentes entre padres e hijos, o entre amigos.

Pero ¿qué decir a quienes han tenido una experiencia negativa, de incomprensión y de sufrimiento, en el matrimonio terreno? ¿No es para ellos motivo de miedo, más que de consuelo, la idea de que el vínculo no se rompa ni con la muerte? No, porque en el paso desde el tiempo a la eternidad el bien permanece, el mal cae. El amor que les unió, tal vez por breve tiempo, persiste; no los defectos, las incomprensiones, los sufrimientos que se han causado reciprocamente.

¿Y qué decir de quienes estuvieron legítimamente casados con varias personas, como los viudos y las viudas que volvieron a contraer matrimonio? También para ellos debemos repetir lo mismo: aquello que hubo de auténtico amor y donación con cada uno de los esposos o de las esposas, siendo objetivamente un «bien» y viniendo de Dios, no será suprimido.

Allá arriba no habrá rivalidades en el amor o celos. Estas cosas no pertenecen al amor verdadero, sino al límite intrínseco de la criatura.

P. Raniero Cantalamessa, ofmcap

P. FERMIN RODRIGUEZ S.J.

«No es Dios de muertos, sino de vivos....»



Dios es amigo de la vida. Ésta era una de las convicciones básicas de Jesús. Por eso, discutiendo un día con un grupo de saduceos que negaban la resurrección les confesó claramente su fe: «Dios no es Dios de muertos sino de vivos». El libro de la Sabiduría, escrito hacia el año 50 a.C. en Alejandría, expresa perfectamente el pensamiento de Jesús: «...amas a todos los seres y no aborreces nada de lo que has hecho; si hubieras odiado alguna cosa, no la habrías creado... Pero tú perdonas a todos porque son tuyos, Señor amigo de la vida».

Dios es amigo de la vida. Por eso se compadece de todos los que no saben o no pueden vivir de manera digna. Llega incluso a «cerrar los ojos» a los pecados de los hombres para que descubran de nuevo el camino de la vida.

Hoy miramos poco al cielo. No sabemos levantar nuestra mirada más allá de lo inmediato de cada día. ¿Ha llegado la hora de escuchar a Tierno Galván, «instalarnos perfectamente en la finitud» y aprender a vivir y morir sin refugiarnos en ilusiones de resurrección o vida eterna?

¿Por qué hay que morir, si, desde lo más hondo de nuestro ser, nos sentimos hechos para vivir? Algo se rebela muy dentro de nosotros ante la muerte. La vida debería ser distinta para todos, más hermosa, más feliz, más segura, más larga. En el fondo vivimos anhelando vida eterna. A lo largo de los siglos se han divulgado formas muy diversas de «imaginar» el cielo. La teología contemporánea acude, sobre todo, al lenguaje del amor y de la fiesta. El amor es la experiencia más honda y plenificante del ser humano. Si el cielo es algo, ha de ser experiencia plena de amor: amar y ser amados.

El misterio último de la vida exige alguna respuesta. En alguna ocasión, Eduardo Chillida decía así: «De la muerte, la razón me dice que es definitiva. De la razón, la razón me dice que es limitada.»

Desde los límites y la oscuridad de la razón humana, los creyentes nos abrimos con confianza al misterio de Dios. La invocación del salmista lo dice todo: «Dios mío, en Ti confío, no quede yo defraudado» (Sal 25).

EL ARZOBISPO DE SIDNEY ACLARA IDEAS

«La naturaleza no es la fuente de la gracia»

En la homilía del domingo 27 de octubre en el seminario Redemptoris Mater de su diócesis, el arzobispo de Sidney (Australia), el dominico Anthony Fisher, clarificó algunos conceptos en torno al actual ecologismo, encarnado "en el discurso apocalíptico de la adolescente sueca Greta Thunberg en la ONU". Este ambientalismo "se ha convertido para algunos que han abandonado la fe tradicional en un sustituto de la misma, la religión preferida por los ateos urbanos".



El arzobispo de Sidney criticó las "ecoteologías" y "espiritualidades de la creación" por ser "siempre románticas, apocalípticas o ambas a la vez; a menudo eclécticas, a veces coqueteadoras con un animismo precristiano o con el panteísmo postcristiano". Y respondió a las malinterpretaciones del texto de la Carta a los Romanos que suele proponerse como paradigma ecologista, pues San Pablo "no idealiza la naturaleza como algo 'bueno', a lo que los seres humanos 'malos' nos oponemos como violadores y saqueadores, pues "el orden natural está tan 'roto' o 'caído' como nuestra naturaleza humana".

Según la epístola paulina, la liberación y redención de la creación, "cuando llegue", no será obra de la naturaleza "sino de la gracia divina y de la acción humana que cooperan para mejorar el entorno físico, social y espiritual, y finalmente se transfigurarán en la Segunda Venida de Cristo en la Parusía".

El prelado australiano afirma que, "una vez que se conoce y se ama a Dios, no podemos explotar la Creación con insensible desprecio, ni convertirla en otro ídolo junto con los tótems del materialismo y el consumismo". Y concluye recordando que, para los problemas que las malas acciones humanas producen en el medio ambiente, la Iglesia no propone soluciones técnicas, sino "una conversión moral y espiritual".

“LIBERTAD PARA EDUCAR, LIBERTAD PARA ELEGIR”

## Congreso Católicos y Vida Pública



La Asociación Católica de Propagandistas, ACdP, y la Fundación Universitaria San Pablo CEU organizan el XXI Congreso Católicos y Vida Pública que se celebrará los próximos días 15, 16 y 17 de noviembre, con el título 'Libertad para educar, libertad para elegir', en la que se profundizará en el derecho de los padres a elegir la educación de sus hijos, descubrir otras realidades educativas y alertar y denunciar los casos en los que no se respeta la libertad de los padres en el ámbito educativo.

Un derecho fundamental para la Iglesia Católica, señalado como uno de los tres irrenunciables por Benedicto XVI: "la Iglesia católica presta una atención particular a principios que no son negociables: la protección de la vida en todas sus etapas, la protección a la familia como unión entre un hombre y una mujer, y la protección del derecho de los padres a educar a sus hijos".

SIN TI NO HAY PRESENTE. CONTIGO HAY FUTURO  
Nuestra Iglesia diocesana de Oviedo

Con motivo del Día de la Iglesia Diocesana, el Arzobispado de Oviedo ha publicado un folleto titulado "Nuestra Iglesia", donde da cuenta de la labor pastoral, asistencial, litúrgica, educativa y cultural de nuestra diócesis.

También da cuenta del Estado de ingresos y gastos de la Diócesis de Oviedo del año 2018, que aquí se reproduce:



### INGRESOS

<b>1. INGRESOS ORDINARIOS:</b>	<b>10.904.648,04 €</b>
<b>APORTACIONES VOLUNTARIAS DE LOS FIELES (Colectas y otros):</b>	<b>3.730.279,67 €</b>
<b>ASIGNACIÓN TRIBUTARIA (FONDO COMUN INTERDIOCESANO):</b>	<b>5.056.777,11 €</b>
<b>INGRESOS DE PATRIMONIO Y OTRAS ACTIVIDADES:</b>	<b>549.791,27 €</b>
<b>OTROS INGRESOS CORRIENTES:</b>	<b>1.567.799,99 €</b>
Ingresos por servicios:	586.915,62 €
Subvenciones públicas corrientes:	19.589,00 €
Ingresos de instituciones diocesanas:	961.295,37 €

**2. INGRESOS EXTRAORDINARIOS:** 268.483,89 €

**Total ingresos:** 11.173.131,93 €

### GASTOS

<b>GASTOS ORDINARIOS:</b>	<b>9.536.892,95 €</b>
<b>ACCIONES PASTORALES Y ASISTENCIALES:</b>	<b>2.209.757,58 €</b>
<b>RETRIBUCIÓN DEL CLERO:</b>	<b>5.728.980,23 €</b>
<b>RETRIBUCIÓN DEL PERSONAL SEGLAR:</b>	<b>445.299,87 €</b>
<b>SEMINARIO:</b>	<b>210.000,00 €</b>
<b>CONSERVACIÓN DE EDIFICIOS Y GASTOS FUNCIONAMIENTO:</b>	<b>942.855,27 €</b>
<b>GASTOS EXTRAORDINARIOS:</b>	<b>1.636.238,98 €</b>
<b>Total Gastos:</b>	<b>11.173.131,93 €</b>

### ESTADÍSTICA PASTORAL

La archidiócesis de Oviedo extiende su jurisdicción sobre el territorio del Principado de Asturias, con una superficie de 10.604 km<sup>2</sup> y una población de 1.006.028 habitantes.

Actualmente, cuenta con 933 parroquias, de las que 868 son rurales. En la Diócesis hay 330 sacerdotes diocesanos, 128 religiosos, 6 diáconos, 114 monjas de clausura en 10 monasterios, 25 seminaristas, 1.500 catequistas, y fuera de la diócesis hay 148 misioneros y 6 familias en misión.

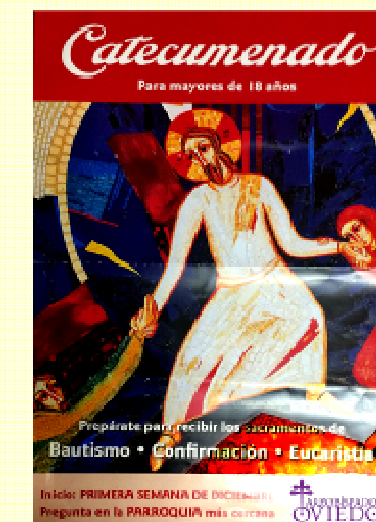


También cuenta con 122 centros educativos, desde guarderías a centros universitarios; 1.377 Bienes de Interés Cultural; 52 centros sociales (Albergues, centros de día para sin-techo, residencias de ancianos o discapacitados, alcohólicos, etc), en los que se atendieron en 2018 a 163.684 personas transeúntes y 2.990 internas.

También hay 1.739 voluntarios en Cáritas; 430 voluntarios en Manos Unidas y 6 voluntarios en Ayuda a la Iglesia Necesitada.

En 2018 se celebraron en Asturias 3.196 bautizos, 3.658 Primeras Comuniones, 697 Confirmaciones y 820 matrimonios.

COMIENZA EN DICIEMBRE  
Catecumenado de Adultos



Por tercer año consecutivo se convoca el Catecumenado de Adultos, un proceso para iniciar o reiniciar el camino de la vida cristiana en mayores de 18 años que no recibieron en su momento los sacramentos del Bautismo, Confirmación o Eucaristía.

Comenzará el 8 diciembre, reuniendo a todos los candidatos de la ciudad de Oviedo.

EN SERIO Y EN BROMA

Gómez Dávila

De la suma de todos los puntos de vista no resulta el relieve del objeto, sino su confusión.



Una Constitución política no dura porque es buena, sino que es buena porque dura.

Toda vida es una plaza sitiada.

El estudio de los mitos pertenece a la Metafísica, no a la Psicología.

Senén Molleda

A los expresidarios no les gusta la música de arpa.



La guitarra lleva el pentagrama puesto.

La palmera es el paraguas de los parques.