

ANGEL GARCIA PRIETO, PSI-QUIATRA

Práctica religiosa y depresión en Europa

Un estudio denominado *Eurodep*, que se llevó a cabo por catorce prestigiosos grupos de investigación en once países de Europa, entre los que se encuentra España, publicó en 2001 algunos resultados sobre el papel de las convicciones y prácticas religiosas en relación con la enfermedad depresiva en personas mayores de sesenta y cinco años. Estudiaron 8.398 casos, para medir la relación entre los síntomas de la depresión y la asistencia a la iglesia. Y los datos son llamativamente claros, indicando que existe una tasa menor de depresión entre los que tienen mayor práctica religiosa.

Otro trabajo en la misma línea, hecho entre 17.937 personas de 13 ciudades distintas, demuestra que las mujeres mayores de 65 años con alta frecuencia de asistencia a cultos católicos son las que menor índice de depresión presentan, mientras que los hombres mayores de esa edad en los países protestantes son los que más síntomas de depresión padecen.



Los autores, a la vista de estos resultados estadísticos, suponen que las prácticas religiosas en personas mayores, con la consiguiente orientación de sus vidas en ese sentido, sirven de positivo afrontamiento a los factores y situaciones que dificultan la existencia.

El trabajo se titula *"Religion as a cross-cultural determinant of depression in elderly Europeans: Results from the EURODEP collaboration"*. Firmado por Braam, AW et al. Publicado en la revista *Psychological Medicine*, 31, 803-814. (2001).



UN EJERCICIO DE PIEDAD PARA LA CUARESMA

Via Crucis breve

Después de enunciar cada Estación se dice: "-Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos. -Que por tu santa Cruz redimiste al mundo". Se termina rezando el *Padrenuestro*.

I ESTACIÓN: Jesús condenado a muerte.

¡Jesús mío, condenado en vez de mí: ten misericordia! *Padrenuestro*.

II ESTACIÓN: Jesús con la cruz a cuestas.

¡Jesús mío, cargado con mis pecados para descargarlos de ellos: ten misericordia! *Padrenuestro*.

III ESTACIÓN: Jesús cae por primera vez.

¡Jesús mío, sucumbiendo bajo el peso de mis pecados para expiarlos: ten misericordia!

IV ESTACIÓN: Jesús encuentra a su Madre.

¡Jesús mío, encontrando a vuestra angustiada Madre: ten misericordia!

V ESTACIÓN: El Cireneo ayuda a Jesús a llevar la cruz.

¡Jesús mío, invitándome a participar de tu Cruz: ten misericordia!

VI ESTACIÓN: La Verónica enjuga el rostro del Señor.

¡Jesús mío, con el rostro manchado de inmundas salivas para expiar mi orgullo: ten misericordia!

VII. ESTACIÓN: Jesús cae por segunda vez.

Jesús mío, sucumbiendo otra vez enseñándome a levantarme después de las caídas: ten misericordia!

VIII ESTACIÓN: Jesús consuela a las santas mujeres.

¡Jesús mío, consolando a las mujeres de Israel que, llorando, te seguían: ten misericordia!

IX ESTACIÓN: Jesús cae por tercera vez.

¡Jesús mío, sucumbiendo de nuevo al pensar en mis ingratitudes: ten misericordia!

X ESTACIÓN: Jesús es despojado de sus vestiduras.

¡Jesús mío, despojado de vuestras vestiduras para expiar mis sensualidades: ten misericordia!

XI ESTACIÓN: Jesús es clavado en la Cruz.

¡Jesús mío, clavado en la Cruz para expiar mis malas acciones: ten misericordia!

XII ESTACIÓN: Jesús muere en la Cruz.

¡Jesús mío muerto en la Cruz para abrirme el Paraíso: ten misericordia!

XIII ESTACIÓN: El cuerpo de Jesús en los brazos de su Madre.

¡Jesús mío, colocado en los brazos de tu afligida Madre: ten misericordia!

XIV ESTACIÓN: Jesús es sepultado.

¡Jesús mío, colocado entonces en el sepulcro y ahora en el Sagrario: ten misericordia!

ORACIÓN FINAL. Oh Dios, Padre Santo, que quisiste que la Cruz de tu Hijo fuera la fuente de toda bendición y causa de todas las gracias: concédenos que, adhiriéndonos siempre a su Pasión en esta vida, consigamos los gozos eternos de su Resurrección. Por Jesucristo, nuestro Señor.





Hoja Dominical

Parroquias del Ssmo. Cristo de las Cadenas y Latores
www.cristodelascadenas.es · Tfn. 985 237 424
Domingo I de Cuaresma (C) · Oviedo, 10 de marzo de 2019 · Nº 334





Es un hecho innegable y entre los más seguros, históricamente, que Jesús liberó a muchas personas del poder destructivo de Satanás. De hecho, sus enemigos, al no poder negarlo, dicen: «Expulsa a los demonios en nombre de Belcebú, el príncipe de los demonios». Jesús demuestra que esta explicación es absurda. La explicación es otra: Él expulsa los demonios con el dedo de Dios, esto es, con el Espíritu Santo, y esto demuestra que ha llegado a la tierra el Reino de Dios.

Satanás era «el hombre fuerte» que tenía bajo su poder a la humanidad; pero ahora ha venido uno «más fuerte que él» y le está despojando de su poder. Con su venida ha comenzado para la humanidad una nueva era, un cambio de régimen. Una cosa de este tipo no puede ser obra de un simple hombre; tampoco de un gran profeta. Es importante observar el nombre o el poder en base al cual Jesús expulsa a los demonios: Él dirige un tajante «te ordeno». ¡Yo te ordeno! Jesús no necesita apelar a una autoridad superior; Él es la autoridad superior.

La derrota del poder del mal y del demonio era parte integrante de la salvación definitiva anunciada por los profetas. Jesús invita a sus adversarios a sacar la consecuencia de lo que ven con sus propios ojos: así que ya no hay más que esperar, el reino y la salvación está en medio de ellos.

El mal también es fuerte hoy a nuestro alrededor. Asistimos a formas de maldad que van más allá de nuestra capacidad de comprender; nos quedamos abatidos y sin palabras ante ciertos episodios de crónica. El mensaje consolador que brota de estas reflexiones es que existe en medio de nosotros uno que es «más fuerte» que el mal. La fe no nos sitúa a resguardo del mal y del sufrimiento, pero nos asegura que con Cristo podemos orientar al bien también el mal, hacerlo servir para la redención nuestra y del mundo.

Evangelio

Lucas 4,1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y, durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. Todo aquel tiempo estuvo sin comer, y al final sintió hambre.

Entonces el diablo le dijo: --Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan. Jesús le contestó: --Está escrito: "No solo de pan vive el hombre".

Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: --Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo. Jesús le contestó: --Está escrito: "Al señor, tu Dios, adorarás y a Él sólo darás culto".

Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo: --Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: "Encargaré a los ángeles que cuiden de ti", y también: "Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras." Jesús le contestó: --Está mandado: "No tentarás al Señor, tu Dios".

Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

Algunas personas experimentan en la propia vida o en la propia casa una presencia de mal que les parece de origen directamente diabólico. A veces ciertamente lo es (conocemos la difusión que tienen las sectas y los ritos satánicos en nuestra sociedad), pero es difícil entender en casos individuales si se trata verdaderamente de Satanás o de perturbaciones de origen patológico. Afortunadamente no es necesario llegar a la certeza sobre las causas. Lo que hay que hacer es adherirse a Cristo con la fe, la invocación de su nombre, la práctica de los sacramentos.

Jesús no fue al desierto para ser tentado; su intención era retirarse en el desierto a orar y a escuchar la voz del Padre. Pero la invitación a seguir a Jesús al desierto no se dirige sólo a monjes y ermitaños. De manera distinta, también se dirige a todos. Pasar un tiempo de desierto significa hacer un poco de vacío y de silencio entorno a nosotros; reencontrar el camino de nuestro corazón, sustraernos al bullicio y a los apremios externos, a fin de entrar en contacto con las fuentes más profundas de nuestro ser y de nuestro creer.

P. Raniero Cantalamessa ofm cap

P. FERMIN RODRIGUEZ, S.J.

“El Espíritu Santo lo fue llevando por el desierto, tentado por el diablo”

El Espíritu empuja a Jesús al desierto. No lo conduce a una vida cómoda. Lo lleva por caminos de pruebas, riesgos y tentaciones. Buscar el reino de Dios y su justicia, anunciar a Dios sin falsearlo, trabajar por un mundo más humano es siempre arriesgado. Lo fue para Jesús y lo será para sus seguidores.



En la tentación se descubre qué hay en nosotros de verdad o de mentira, de luz o de tinieblas, de fidelidad a Dios o de complicidad con la injusticia. A lo largo de su vida, Jesús se mantendrá vigilante para descubrir a "Satanás" en las circunstancias más inesperadas. Un día rechazará a Pedro con estas palabras: "Apártate de mí, Satanás, porque tus pensamientos no son los de Dios". Los tiempos de prueba hemos de vivirlos, como él, atentos a lo que nos puede desviar de Dios.

El cristianismo está viviendo momentos difíciles. Siguiendo los estudios sociológicos, hablamos de crisis, secularización, rechazo por parte del mundo moderno. Pero tal vez, desde una lectura de fe, hemos de decir algo más: ¿No será Dios quien nos está empujando a este «desierto»? ¿No necesitábamos algo de esto para liberarnos de tanta vanagloria, poder mundano, vanidad y falsos éxitos acumulados inconscientemente durante tantos siglos? Nunca habríamos elegido nosotros estos caminos.



Esta experiencia de desierto es un tiempo inesperado de gracia y purificación que hemos de agradecer a Dios. El seguirá cuidando su proyecto. Sólo se nos pide rechazar con lucidez las tentaciones que nos pueden desviar una vez más de la conversión a Jesucristo.

Jesús no enseñó una «doctrina religiosa» para que sus

discípulos la aprendieran y difundieran correctamente. Jesús anuncia, más bien, un «acontecimiento» que pide ser acogido, pues lo puede cambiar todo. Ello está ya experimentando: «Dios se está introduciendo en la vida con su fuerza salvadora. Hay que hacerle sitio». Según el evangelio más antiguo, Jesús «proclamaba esta Buena Noticia de Dios: se ha cumplido el plazo. Está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed la Buena Noticia». Es un buen resumen del mensaje de Jesús: «Se acerca un tiempo nuevo».

La cuaresma es un tiempo oportuno para escuchar la llamada de Jesús: «Convertíos y creed la Buena Noticia de Dios». Dios sigue cerca. Es bueno confiar en Él. Dios es el más interesado en que vivamos de manera más digna y dichosa. Os recomiendo leáis el mensaje del Papa Francisco, que se basa en el texto de Mt 24,12: "Al crecer la maldad se enfriará la mayoría" en el que va desenmascarando los falsos profetas de nuestro tiempo y discernir cuales son las cosas que dejan buena huella en nosotros y cuales no... Lo que va apagando nuestra capacidad de amar, y nos habla de la medicina que ofrece la Iglesia: la oración, la limosna y el ayuno.

La oración hace descubrir las mentiras con las que nos engañamos a nosotros mismos y buscar a Dios. La limosna nos libra de la avaricia y nos hace reconocer en el otro a mi hermano. Lo que tengo no es sólo mío. El ayuno debilita nuestra violencia, nos desarma, nos despierta y nos hace estar más atento a Dios y al prójimo, inflama nuestra voluntad a obedecer a Dios que es el único que sacia nuestra hambre.

BALANCE POSITIVO DE 10.985 €

Las Cuentas de Latores

A finales del mes de Enero se presentaron en el Arzobispado las cuentas anuales de la Parroquia de Sto. Tomás de Latores.



RESUMEN:

Ingresos:	19.484,28 €
Gastos:	8.498,55 €
Saldo A 31-XII-17	10.985,73 €

INGRESOS:

Saldo al 31-XII-2017	12.639,89 €
Aranceles (entierros y bautizos):	1.115,00 €
Colectas Ordinarias para la Parroquia:	599,00 €
Donativos y Limosnas:	1.360,00 €
Cuotas del Cementerio:	3.032,00 €
Otros Ingresos:	738,39 €
Total Ingresos:	19.484,28 €

GASTOS:

Culto (lmparillas, vino, formas):	121,25 €
Reparaciones y Seguros:	444,00 €
Cementerio:	5.464,17 €
Agua:	298,18 €
Luz:	975,01 €
Libros y Material de Oficina:	58,10 €
Ingresos Directos del Párroco*:	370,00 €
Comisiones Bancarias	52,50 €
Fondo Común Diocesano :	705,34 €
Total Gastos:	8.498,55 €

DATOS ESTADISTICOS:

Bautismos 2; Entierros 23; Bodas: 0.

NOTAS: Las Formas eucarísticas, vino y velas vienen del Cristo. Las Colectas de Cáritas, Domund y Hambre se suman a las del Cristo de las Cadenas.

*Los Ingresos Directos del Párroco son una colaboración parroquial al sueldo de los sacerdotes.

Los saldos finales de los últimos años fueron estos (el año 2016 presenta una notable disminución del saldo por haber comprado varios nichos del cementerio, algunos de los cuales ya se han vendido y recuperado su dinero):

2018	10.985,73 €
2017	12.639,86 €
2016	9.927,12 €
2015	12.794,31 €
2014	14.117,88 €
2013	13.668,13 €
2012	13.056,58 €

EL PASADO 6 DE MARZO

Comenzó la Cuaresma

La Cuaresma es un tiempo litúrgico de penitencia y conversión en la que los fieles se preparan para vivir los misterios de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo que se conmemoran en Semana Santa. Tiene una duración de 40 días y a lo largo de este tiempo los católicos hacen un esfuerzo por mantener un ritmo y estilo de vida de verdaderos creyentes hijos de Dios.



La primera práctica cuaresmal es la **oración**, condición indispensable para el encuentro con Dios. Con ella, el cristiano dialoga con el Señor y, deja que la gracia entre en su corazón.

La segunda práctica es la **mortificación** que se realiza cotidianamente y sin necesidad de hacer grandes sacrificios. Con ella se ofrece a Cristo aquellos momentos que generan molestias y se acepta con humildad y alegría las adversidades.

La tercera práctica es la **caridad**, que está enraizada "en lo más hondo del corazón humano: toda persona siente el deseo de ponerse en contacto con los otros, y se realiza plenamente cuando se da libremente a los demás".

Es tiempo de ayuno y abstinencia. El ayuno consiste en ingerir una sola comida "fuerte" al día, mientras que la abstinencia consiste en no comer carne. Con ambos sacrificios se reconoce la necesidad de hacer obras por el bien de la Iglesia y en reparación de nuestros pecados. En esta práctica también se dejan de lado las necesidades terrenales para redescubrir la sed de Dios. El ayuno es obligatorio desde los 18 hasta los 59 años y no prohíbe tomar un poco de alimento por la mañana y por la noche. Son días de ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

En el caso de la abstinencia, si bien se refiere a no comer carnes, no impide el consumo de huevos, lácteos y cualquier condimento con grasa animal. La abstinencia se observa todos los viernes del año y es obligatoria desde los 14 años.

La Cuaresma dura 40 días en recuerdo de los días que Jesús pasó en el desierto antes de comenzar su vida pública. Empieza con el Miércoles de Ceniza y, propiamente, termina en el Jueves Santo. Al inicio el sacerdote bendice e impone las cenizas hechas de las palmas bendecidas en el Domingo de Ramos del año anterior. La ceniza representa un signo de humildad y le recuerda al cristiano su origen y su fin. Son impuestas haciendo la señal de la cruz en la frente y pronunciando las palabras bíblicas: «acuérdate que eres polvo y en polvo te convertirás» o bien «Conviértete y cree en el Evangelio».

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de conversión espiritual, de preparación al misterio pascual.

DEL 29/JUNIO AL 10/ JULIO

Peregrinación Paulina a Grecia

El 29 de marzo termina el plazo para inscribirse en la Peregrinación Diocesana a Grecia "Siguiendo los pasos de San Pablo". Asistirá el Arzobispo.

Cuesta 2.430 €, y para inscribirse hay que acudir a la Oficina de la Delegación Diocesana de Peregrinaciones: c/Fray Ceferino, 24-3º. Tfno. 985 222 832.



EN LA COLECTA DEL 10 DE FEBRERO

2.345 € para Manos Unidas

El segundo domingo de febrero se realizó la Campaña anual de Manos Unidas. El resultado de la colecta fue de 2.345 €, de los cuales 240 procedían de Latores.

Este año se recaudaron 750 € menos que el año anterior, lo cual se explica, tal vez, por la ausencia de varios donativos cuantiosos que otros años provenían de la Resid. Ovida.

DEL 14 AL 17 DE MARZO

Nuevo Cursillo de Cristiandad

Un nuevo Cursillo de Cristiandad se celebrará, Dios mediante, del 14 al 17 de marzo, en la Casa de Ejercicios de Covadonga.

Su Clausura será en la iglesia parroquial de Sta. María de Figaredo el domingo 17 de marzo, a las 20:00.

Para inscribirse en él hay que llamar al Secretariado Diocesano, tfno. 644•766•085, o comunicarlo al Párrroco.

EN SERIO Y EN BROMA

Gómez Dávila

No urge convocar nuevos concilios sino esperar al nuevo Decio o Diocleciano.



Ceder a tentaciones nobles evita rendirse a tentaciones bajas.

Cuando el oficiante profesa que la Liturgia no pretende actuar sobre Dios sino sobre los fieles, el culto pierde todo significado y se convierte en terapéutica colectiva.

Senén Mollada

Aquella persona pensaba mucho en los demás. Pero sólo hacía eso: pensar...



El guitarrista siempre usaba jabón de tocador...

Las cartas que se esperan tardan muchísimo más...