

ANGEL GARCIA PRIETO,  
PSIQUIATRA

## Aborto y patología psíquica.

Después de un largo tiempo de silencio de publicaciones sobre la relación entre los trastornos psíquicos y el aborto, en estos últimos años han aparecido varios trabajos, entre las que se puede citar uno muy interesante y que además no puede tildarse de parcialidad por razones ideológicas o religiosas, pues su autor (David Fergusson, psicólogo y epidemiólogo, que se declara ateo y partidario del aborto) se ha sorprendido de sus resultados, que esperaba muy distintos.

Por eso ha manifestado que los publica, porque hubiese sido una grave "irresponsabilidad científica" no hacerlo. Se trata de un estudio de seguimiento, desde 1997, de 1265 casos en Christchurch (Nueva Zelanda).

Naturalmente el estudio pormenoriza muchas variables de esas personas y sus circunstancias y queda abierto a seguir analizando mayor número de datos, pero que muy en síntesis expresa que encontraron un 42 % más de casos de problemas mentales en las que abortaron que en aquellas que nunca llegaron a estar embarazadas y un 35 % más respecto a las que llevaron a término su embarazo.

En el estudio, publicado en el *Journal of Child Psychology and Psychiatry*. 47. 1. 2006. 16-24, el equipo investigador reconoce que esperaban no encontrar ninguna relación entre aborto y trastornos psíquicos, pero que el resultado ha sido contrario a esta hipótesis.

**Abortar no te permite elegir si deseas ser madre. Solo te convierte en la madre de un niño muerto.**



"CREEMOS EN LA IGUALDAD Y EN LA DIGNIDAD DE LAS PERSONAS"

## LX Campaña de Manos Unidas

Manos Unidas cumple 60 años de lucha contra el hambre y en estos días se vienen presentando, a través de numerosos eventos en toda España, su Campaña número 60 bajo el lema "Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas".

Con esta Campaña, la Organización inicia un nuevo periodo de tres años en los que centrará su labor en la defensa de los Derechos Humanos como instrumento y estrategia de trabajo en el apoyo y acompañamiento a las personas más desfavorecidas del planeta.

En los próximos años, Manos Unidas seguirá teniendo como objetivo acabar con la pobreza y el hambre en el mundo, pero este primer año del Trienio "Promoviendo los Derechos con Hechos" (2019-2021) quiere centrarse en la denuncia de una pobreza muy concreta: la de la mujer. Así, como muestra su cartel en blanco y negro, la ONG nos invita a que fijemos nuestra mirada en las mujeres de otros países y con tres negaciones provocadoras (ni independiente, ni segura, ni con voz), nos invita a reflexionar sobre si existe una igualdad real de oportunidades entre hombres y mujeres en todos los lugares del mundo.



Para presentar esta Campaña tan especial y mostrar el resultado que, a largo plazo, producen los proyectos de desarrollo que realiza la Organización, Manos Unidas trae a España a la misionera leonesa María Jesús Pérez, Directora Ejecutiva de la Fundación MAQUITA, una de las organizaciones más importantes con las que trabaja Manos Unidas en Ecuador y que está especializada en la problemática de la mujer, Economía Social y Solidaria y Comercio Justo. Con ella viene Martha Beatriz Roldán, una joven mujer indígena ecuatoriana, ejemplo vivo del éxito de los proyectos realizados en los últimos 24 años de trabajo conjunto.

Asimismo, para compartir el trabajo que la ONG promueve en 59 de los países de los más empobrecidos del planeta, más de 36 misioneros y expertos en desarrollo y lucha contra el hambre y la pobreza, están recorriendo 55 de las 72 Delegaciones de Manos Unidas.

Ya en 1968, las mujeres que inspiraron la Campaña contra el Hambre denunciaban el incumplimiento de los derechos humanos, pese a estar legalmente reconocidos, a través del editorial del primer boletín de ese año. En primer lugar, destacaron el derecho a vivir, es decir, el de disponer de la alimentación indispensable; el derecho al trabajo con una remuneración justa; el derecho a la instrucción y a la educación; al libre ejercicio de la religión, al descanso, a la libertad de residencia, el derecho de los seres humanos a su propia dignidad... derechos por los que Manos Unidas ha venido trabajando a fin de remediar el "Hambre de Pan, el Hambre de Cultura y el Hambre de Dios".

A través de la Campaña "Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas", Manos Unidas quiere promover el derecho a la alimentación, a la educación, a la salud, al agua y el saneamiento y potenciar la igualdad para las mujeres. A ellas, las más pobres entre los pobres, dedican una mirada especial este año.

En Manos Unidas apuestan por un modelo de desarrollo que descansa sobre la dignidad de las personas, de manera que, puestas en el centro, orienten todas las acciones y decisiones económicas, políticas y sociales. Por eso animan a todos los fieles católicos y a otras organizaciones sociales a que se sumen a este reto, aportando fondos, esfuerzos y compromiso.



# Hoja Dominical

Parroquias del Ssmo. Cristo de las Cadenas y Latores  
www.cristodelascadenas.es · Tfno. 985 237 424  
Domingo V del T.O. (C) · Oviedo, 10 de febrero de 2019 · N° 330





La pesca milagrosa era la prueba que hacía falta para convencer a un pescador, como era Simón Pedro.

En la pesca ordinaria, el pescador busca su provecho, no ciertamente el de los peces. Lo mismo el pastor. Él apacienta y custodia el rebaño no por el bien de éste, sino por el suyo, porque el rebaño le proporciona leche, lana y corderos. En el significado evangélico sucede lo contrario: es el pescador el que sirve al pez; es el pastor quien se sacrifica por las ovejas, hasta dar la vida por ellas.

Por otro lado, cuando se trata de hombres, ser «pescados» o «recuperados» no es desgracia, sino salvación. Pensemos en las personas a merced de las olas, en alta mar, tras un naufragio, de noche, en el frío; ver una red o una chalupa que se les lanza no es una humillación, sino la suprema de sus aspiraciones. Es así como debemos concebir la tarea de pescadores de hombres: como echar un bote salvavidas a quienes se debaten en el mar, frecuentemente tempestuoso, de la vida.

Pero la dificultad de la que hablaba reaparece bajo otra forma. Supon-

gamos que tenemos necesidad de pastores y de pescadores. ¿Pero por qué algunas personas deben tener el papel de pescadores y otros el de peces, algunos el de pastores y otros el de ovejas y rebaño? La relación entre pescadores y peces, como entre pastores y ovejas, sugiere la idea de desigualdad, de superioridad. A nadie le gusta ser un número en el rebaño y reconocer a un pastor por encima.

Aquí debemos acabar con un prejuicio. En la Iglesia nadie es sólo pescador, o sólo pastor, y nadie es sólo pez u oveja. Todos somos, a título diverso, una y otra cosa a la vez. Cristo es el único que es sólo pescador y sólo pastor. Antes de ser pescador de hombres, Pedro mismo fue pescado y recuperado varias veces. Literalmente repescado cuando, caminando sobre las aguas, tuvo miedo y comenzó a hundirse; fue recuperado sobre todo después de su traición. Tuvo que experi-

## Evangelio

Lucas 5, 1-11

En aquel tiempo, la gente se agolpaba alrededor de Jesús para oír la Palabra de Dios, estando él a orillas del lago de Genesaret; y vio dos barcas que estaban junto a la orilla: los pescadores habían desembarcado y estaban lavando las redes.

Subió a una de las barcas, la de Simón, y le pidió que le apartara un poco de tierra. Desde la barca, sentado, enseñaba a la gente. Cuando acabó de hablar, dijo a Simón: --Rema mar adentro y echad las redes para pescar.

Simón contestó: --Maestro, nos hemos pasado la noche bregando y no hemos cogido nada; pero, por tu palabra, echaré las redes.

Y, puestos a la obra, hicieron una redada de peces grande, que reventaba la red. Hicieron señas a los socios de la otra barca, para que vinieran a echarles una mano. Se acercaron ellos y llenaron las dos barcas, tanto que casi se hundían.

Al ver esto, Simón Pedro se arrojó a los pies de Jesús diciendo: --Apártate de mí, Señor, que soy un pecador. Y es que el asombro se había apoderado de él y de los que estaban con él, al ver la redada de peces que habían cogido; y lo mismo pasaba a Santiago y Juan, hijos del Zebedeo, que eran compañeros de Simón:

--No temas: desde ahora serás pescador de hombres

mentar qué significa encontrarse como una «oveja perdida» para que aprendiera qué significa ser buen pastor; tuvo que ser rescatado del fondo del abismo en el que había caído para que aprendiera qué quiere decir ser pescador de hombres.

Una vez echadas las redes por la palabra de Jesús, Pedro y los que estaban con él en la barca capturaron tal cantidad de peces que las redes se rompían. Entonces «hicieron señas a sus compañeros de la otra barca para que vinieran a ayudarlos». También hoy el sucesor de Pedro y cuantos están con él en la barca -los obispos y los sacerdotes- hacen señas a los de la otra barca -los laicos- para que vayan a ayudarlos. P. Raniero Cantalamessa

EN EL ANTIGUO CENTRO PARROQUIAL

## El "Proyecto Raquel" del COF de Oviedo



C/ Rector Leopoldo Alas hijo, 3. Bajo.  
33013 Oviedo

Teléfono:

984 15 20 15

www.porlafamilia.es

Correo:

citas@porlafamilia.es

El Proyecto Raquel se implanta en España en 2010 y se define como una pastoral de la misericordia, surge dentro de la Iglesia para dar una respuesta espiritual al problema del aborto. Tiene su origen en EEUU tras detectar que muchísimas mujeres acudían a los confesionarios a pedir perdón por un aborto y viendo que la absolución de este pecado no era suficiente para que la mujer reconstruyera su vida pues una y otra vez acudían a confesarse por uno o varios abortos. La mujer no estaba preparada para acoger la misericordia aunque su pecado estuviera ya perdonado. Es descender a los infiernos como lo hizo Jesús, pues una mujer que ha abortado y no se ha recuperado es una mujer muerta en vida, está viviendo en el infierno. Se trata pues de acompañar a la mujer en un proceso doloroso pero donde finalmente podrá acoger la misericordia de Dios y reconstruir su vida rota.

La meta es llevar a la mujer desde la negación a la sanación y reconciliación acogiendo la acción de Dios en su vida y la realidad es que cuando alguien se siente acogido y amado incondicionalmente se puede abrir al amor de Dios.

Todo empieza con una llamada al teléfono del Proyecto Raquel quien garantiza una confidencialidad casi sacerdotal. Una vez hecha la llamada, hay que derivar a esa persona a un consejero y debe hacerse muy rápido para que sienta que ha encontrado por fin un brazo al que agarrarse. A partir de ese momento comienza en el Centro de Orientación Familiar (COF) el proceso de sanación del síndrome post aborto (SPA).

El personal que está al frente del COF diocesano está formado por su director, el psicólogo clínico José Luis Besteiro, un psiquiatra y una médica, además de otras personas que colaboran, como el resto, de forma voluntaria. Para el Proyecto Raquel hay un equipo de 15 voluntarios, con tres figuras principales: el consejero, el sacerdote y, solo si hay complicaciones que lo hagan necesario, el psicólogo o psiquiatra. A veces hay otras patologías o el SPA está asociado a abusos, malos tratos, etc.

El trabajo de los voluntarios supone un esfuerzo extra, pues todas las personas implicadas tienen sus trabajos y compromisos personales.

DOCUMENTO SOBRE «LA HERMANDAD HUMANA, LA PAZ MUNDIAL Y LA CONVIVENCIA»

## El Papa y el gran imán firman un documento para defender a la mujer y combatir el extremismo y el aborto

El Papa Francisco y el gran imán de la Mezquita de Al Azhar han firmado un documento conjunto para combatir el extremismo, en el marco del viaje del Papa

Francisco a Emiratos Árabes Unidos (EAU). Ambos líderes han condenado el «execrable» terrorismo en Oriente y Occidente y han aclarado que «no se debe a la religión».

El texto, titulado 'Documento sobre la hermandad humana por la paz mundial y la convivencia común', firmado esta tarde en Abu Dhabi por el Papa Francisco y el gran imán de Al Azhar Ahmad al Tayyib, es un hito en las relaciones entre el cristianismo y el Islam.

El Papa y el gran imán de Al Azhar han recordado que «Dios Todopoderoso no necesita ser defendido por nadie y no quiere que su nombre sea usado para aterrorizar a la gente». Al reconocer los pasos positivos tomados por la civilización moderna, la declaración enfatiza el «deterioro de la ética, que condiciona la acción internacional, y el debilitamiento de los valores espirituales y el sentido de responsabilidad», que lleva a muchos a «caer en el vórtice del extremismo ateo y agnóstico, o en el integrismo religioso, en el extremismo y en el fundamentalismo ciego».

Los dos líderes han recordado que Dios ha concedido «el don de la vida» para cuidarlo. Por ello, han condenado «todas las prácticas que amenazan la vida como el genocidio, los actos terroristas, el desplazamiento forzado, el tráfico de órganos humanos, el aborto, la eutanasia y las políticas que apoyan todo esto».

Por otro lado, ambos líderes han definido «una necesidad indispensable de reconocer el derecho de la mujer a la educación, al trabajo y al ejercicio de sus propios derechos políticos». Además, han apuntado que se debe trabajar «para liberarla de presiones históricas y sociales contrarias a los principios de la propia fe y dignidad». «También es necesario protegerla de la explotación. Por eso se deben detener todas las prácticas inhumanas y las costumbres vulgares que humillan la dignidad de las mujeres y trabajar para cambiar las leyes que impiden a las mujeres disfrutar plenamente de sus derechos», han indicado.

Además, han condenado cualquier práctica que viole la dignidad de los niños o sus derechos e insisten en la importancia de «protegerlos ante los peligros a los que están expuestos -especialmente en el entorno digital- y considerar el tráfico de su inocencia y cualquier violación de su infancia como un crimen».

Finalmente, Al Azhar y la Iglesia Católica han exigido que este documento sea objeto de investigación y reflexión en todas las escuelas, universidades e institutos de educación y formación y esperan que la declaración se convierta en un «símbolo del abrazo entre Oriente y Occidente, entre el Norte y el Sur».



LX CAMPAÑA DE MANOS UNIDAS

## El proyecto de Manos Unidas adoptado por Oviedo, Siero y Grado

Con el epígrafe "Mali /72884" Manos Unidas aprobó en 2017 un proyecto de Formación integral de jóvenes y mujeres en zona rural de Niono, en la región de Segú (Mali). El proyecto tiene un importe de 107.899,00 €, y al frente del proyecto están las Religiosas de María Inmaculada (Servicio Doméstico). El número de beneficiarios directos es de 90, más otros 42 indirectos.



El poblado de Niono está en Mali, uno de los países más pobres de África Oeste. En esta zona el clima es muy árido y desértico, esto hace las precipitaciones sean muy escasas y las sequías muy frecuentes. A pesar de esto, la agricultura ocupa al 86% de la población activa, los cultivos dependen por completo del regadío manual o de las inundaciones del río Níger y sus afluentes, las cosechas no son regulares, lo que provoca desnutrición y hambruna. Las mujeres y los niños son los más afectados. La situación de la mujer en esta zona tan apartada es muy difícil y precaria, está totalmente sometida al hombre, a su servicio y muchas veces es víctima de violencia. Las mujeres se ocupan esencialmente en los quehaceres del hogar y cuando pueden, en el pequeño comercio.

Cuando hay algo de dinero en casa, los niños varones tienen prioridad para asistir a la escuela, dejando a las niñas para ayudar en el campo, ir a por agua, leña y cuidar a sus hermanos pequeños, haciendo todo esto desde los tres años.

Las Religiosas de María Inmaculada llegaron a Niono en el año 1976. Desde entonces y gracias a Manos Unidas se construyeron dos aulas donde se trabajaba con las jóvenes que abandonaban el colegio o no lo habían comenzado, enseñándoles costura y trabajos prácticos de bordado y al mismo tiempo alfabetizándolas para darles una enseñanza básica de saber leer y escribir, y de esta manera prepararlas para tener actividades generadoras de ingresos. Posteriormente, se construyeron sucesivas plantas en el edificio original. Pero hoy en día, después de 40 años, hay que demoler esas aulas dado que sus cimientos no son bastantes profundos y corren el peligro de derrumbarse sobre las jóvenes.

El proyecto va dirigido a chicas que tienen entre 12 y 25 años, de familias sin recursos y que vienen de una zona rural muy aislada, La mayoría son analfabetas que salen de su casa por primera vez, algunas casadas ya. Las niñas están sin espacio para recibir la formación y solicitan a Manos Unidas junto con las Hermanas nuestra colaboración para la construcción de 4



aulas para alfabetización, corte y confección, un despacho de dirección y una biblioteca. El aporte local sería el 10% del proyecto y consiste en el equipamiento de las aulas con máquinas de coser y mobiliario.

Las niñas no aportan nada a la construcción, pero una vez terminada, se ocupan del mantenimiento diario del Centro; lo hacen por turnos que se establecen a principios de curso. Las monitoras lo hacen con ellas, de esa manera les enseñan a hacerlo bien. Presupuesto:

1) Construcción de un bloque de dos plantas, de 572 m<sup>2</sup>, una planta baja de 286 m<sup>2</sup>: 62.363 € y una 1ª planta de otros 286 m<sup>2</sup>: 45.537 €. TOTAL: 107.899 €, aportados por Manos Unidas.

2) Equipamiento de las salas de clase: 12.918 € (27 máquinas de coser, 44 bancos metálicos, 7 armarios, 94 sillas y 49 mesas), aportado por la Comunidad Local.

## 60ª Campaña de Manos Unidas el próximo domingo

Todos los años el 2º domingo de febrero se celebra la Campaña Contra el Hambre de Manos Unidas, que precisamente este año cumple 60, pues la iniciaron las Mujeres de Acción Católica de España en 1959.



Manos Unidas recaudó en 2017

**48.652.692€**

Apoyamos a más de  
**1,5 millones**  
de personas

La Parroquia del Cristo recaudó  
en 2017 para Manos Unidas

**3.095 €**

EN SERIO Y EN BROMA

## Gómez Dávila

En la inmensidad del espacio nos sentimos también enjaulados. El "misterio" es el único infinito que no parece prisión.



La Iglesia actual excluye gentilmente del depósito revelado todo lo que la opinión pública condena.

El técnico se cree un ser superior, porque sabe lo que, por definición, cualquiera puede aprender.

## Senén Molleda

El que después de comer hace un nudo a la servilleta es que quiere acordarse de que tiene que cenar...



Como no tenían hijos se pasaban el día en el hipermercado paseando el carrito...